

Załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 2/2024  
Dyrektora Ośrodka Kultury  
i Rekreacji w Pakosławiu  
z dnia 17.04.2024 r.  
w sprawie wprowadzenia  
Regulaminu BIEGÓW 1 – MAJOWYCH  
NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU

## **REGULAMIN BIEGÓW 1-MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU**

**I. ORGANIZATOREM imprezy pn. „ Biegi nad zalewem w Pakosławiu”** jest Ośrodek Kultury i Rekreacji w Pakosławiu.

### **II. CEL:**

- propagowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- popularyzacja biegania osób w różnym wieku,
- zachęcenie mieszkańców do aktywności ruchowej,
- uczczenie Święta Pracy, tj. dnia 1 maja w duchu sportowej rywalizacji,
- integracja mieszkańców, biegaczy zawodowych i amatorów,
- propagowanie marszu Nordic Walking, jako formy aktywności dostępnej dla każdej grupy wiekowej,
- promocja Gminy Pakosław.

### **3. TERMIN I MIEJSCE:**

- impreza odbędzie się 1 maja 2024 r. (środa), nad zalewem w Pakosławiu, od godz.13:00,
- odbiór numerów startowych wraz z dostarczeniem podpisanych kart uczestnictwa w biegu oraz zgód (w przypadku osób poniżej 16 roku życia) w godz. od 12:00-12:50,
- miejsce zbiórki – plac przed „ BISTRO NAD ZALEWEM”,
- trasa biegów oraz marszu – kostka betonowa bezfazowa

### **IV. UCZESTNICTWO:**

- zawody mają charakter otwarty i mogą w nich uczestniczyć wszyscy zainteresowani, w następujących kategoriach wiekowych:

\* biegi

- 13:10 - dzieci do 2017 roku urodzenia włącznie (grupa męska i żeńska) - dystans: 150 m,
- 13:30 - rocznik 2015 i 2016 (grupa męska i żeńska) - dystans: 300 m,
- 13:50 - rocznik 2013 i 2014 (grupa męska i żeńska) - dystans: 500 m,
- 14:15 - rocznik 2011 i 2012 ( grupa męska i żeńska) - dystans: 800 m,
- 14:40 - rocznik 2009 i 2010 (grupa męska i żeńska) - dystans: 1000 m,
- 15:00 – dorośli oraz młodzież od 2008 roku urodzenia (grupa męska i żeńska) – dystans: około 2650 m (1 okrążenie wokół zalewu),

\*marsz Nordic Walking od godz.15:00 – dystans 2650 m (1 okrążenie)

- każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność,
- osoby poniżej 16 lat muszą posiadać badanie lekarskie lub zgodę rodziców na udział w zawodach.

## **V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY, OCENA WYNIKÓW:**

- udział w biegu jest czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji biegania jako najprostszej formy ruchu oraz doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- udział w marszu Nordic Walking ma charakter czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji tej formy aktywności,
- laureatem biegu ( w każdej grupie wiekowej) zostanie ten uczestnik, który w najkrótszym czasie pokona wyznaczona trasę,
- zdobywcy miejsc I-III w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale, dyplomy, nagrodę rzeczową
- wręczenie medali za udział będzie odbywało się po zakończeniu biegu w każdej kategorii wiekowej, natomiast ogłoszenie wszystkich wyników oraz pamiątkowe zdjęcie odbędzie się na końcu imprezy,
- wszyscy uczestnicy marszu Nordic Walking otrzymają medale i dyplomy. W tym roku nie wprowadzamy klasyfikacji miejsc.

## **VI. TERMIN I FORMA ZGŁOSZEŃ:**

- aby móc wystartować w biegu./marszu należy pobrać ze strony <http://www.pakoslaw.naszaplacowka.pl/> lub facebooka Ośrodka Kultura i Rekreacji w Pakosławiu, kartę zgłoszenia zawodnika, zgodę na start i uzupełnione dostarczyć w dniu zawodów. Dokumenty te będą również dostępne w biurze Ośrodka Kultury i Rekreacji w Pakosławiu, ul. Kolejowa 4, w dni powszednie w godz. od 6:30-14:30.
- w dniu zawodów w godz. 12:00-12:50 zawodnicy dostarczają wypełnione ww. dokumenty i odbierają numer startowy, który po biegu zwracają do Organizatora.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady {(UE”) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE ( o ochronie danych „RODO” ) uczestnicząc w biegach zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- uczestnicy podpisują oświadczenia, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych pretensji w stosunku do organizatora z tytułu udziału w imprezie, udział w imprezie jest bezpłatny,
- uczestnicy imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegów oraz marszu,
- organizator zapewnia:
  - a) opiekę medyczną,
  - b) numer startowy,
  - c) medale i dyplomy dla zwycięzców miejsc I-III,
  - d) medale dla uczestników biegów oraz marszu,
  - e) posiłek regeneracyjny dla uczestników biegów oraz marszu,

- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych; ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się z udziałem uczestnika w czasie biegu lub marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie oraz prawo interpretacji i decydowania we wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem.
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jej przerwania bez podania powodów,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegów.